

Trainingszeitenplan ab dem 05.08.2024

Montag Badepark Berenbostel						
Uhrzeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Kursbecken
16:00 - 17:00	Feuerquallen	Feuerquallen	Delfine	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad
17:00 - 18:00	Mantas	Mantas	Blauwale	öffentl. Bad	öffentl. Bad	Aqua
18:00 - 19:00	Krabben	Team 2	Team 3	öffentl. Bad	öffentl. Bad	Aqua
19:00 - 20:30	Team 1	MLG	MLG	öffentl. Bad	öffentl. Bad	Aqua

Dienstag Badepark Berenbostel						
Uhrzeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Kursbecken
17:00 - 18:00	Fische	Fische	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad
18:00 - 19:00	Haie	Haie	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad
19:00 - 20:00	Masters	Masters	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad

Mittwoch Badepark Berenbostel						
Uhrzeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Kursbecken
17:00 - 18:00	Team 1	Team 2	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad

Donnerstag Badepark Berenbostel						
Uhrzeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Kursbecken
17:00 - 18:00	Blauwale	Team 3	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad
18:00 - 19:30	MLG	MLG	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad
19:30 - 20:30	Masters	Masters	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad

Freitag Badepark Berenbostel						
Uhrzeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Kursbecken
17:00 - 18:00	Delfine	Krabben	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad
18:00 - 19:30	MLG (bis 19)	Team 2	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad	Aqua
19:30 - 20:30	GSC	Team 1 (ab 19)	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad	Aqua

Montag Osterberg	
16:00 - 17:00	GK 1
17:00 - 18:00	FK 1

Dienstag Osterberg	
16:00 - 17:00	-
17:00 - 18:00	FK 2
18:00 - 19:00	Aqua
19:00 - 20:00	Aqua

Mittwoch Osterberg	
16:30 - 17:30	Mantas
17:30 - 18:30	-
18:30 - 19:30	Aqua
19:30 - 20:30	Aqua

Donnerstag Osterberg	
16:15 - 17:15	GK 1
17:15 - 18:15	FK 1
18:15 - 19:00	Aqua
19:15 - 20:00	Aqua
20:15 - 21:00	Aqua

Freitag Osterberg	
15:00 - 16:00	-
16:00 - 17:00	FK 2

Gruppe	Trainer	Helfer
MLG	Florian G.	--
Team 1	Nils / Andi	--
Team 2	Jens	--
Team 3	Florian G.	Antonia
Krabben	Dana	Florian (Mo), Angelina (Fr)
Blauwale	Simon	Senja
Mantas	Carina	Hannah, Elisabeth (mi)
Delfine	Ruby	Michelle
Fische	Björn	Elisabeth, Sascha
Feuerquallen	Carina	--
Haie	Ronja	--
Masters	Michael	--
GK 1	Simone	Melina, Johanna (mo), Michelle (do)
FK 1	Simone	Melina, Johanna (mo), Michelle (do)
FK 2	--	Florian, Merle (di), Sophia (fr)
GSC	Michael	--