

Trainingszeitenplan ab 05.02.2024 SV Garbsen

Montag Badepark Berenbostel						
Uhrzeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Kursbecken
16:00 - 17:00	Feuerquallen	Feuerquallen	Delfine	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad
17:00 - 18:00	Mantas	Mantas	Blauwale	öffentl. Bad	öffentl. Bad	Aqua
18:00 - 19:00	Krabben	Team 2	Team 3	öffentl. Bad	öffentl. Bad	Aqua
19:00 - 20:30	Team 1	MLG	MLG	öffentl. Bad	öffentl. Bad	Aqua

Dienstag Badepark Berenbostel						
Uhrzeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Kursbecken
17:00 - 18:00	Fische	Fische	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad
18:00 - 19:00	Haie	Haie	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad
19:00 - 20:00	Masters	Masters	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad

Mittwoch Badepark Berenbostel						
Uhrzeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Kursbecken
17:00 - 18:00	Team 1	Team 2	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad

Donnerstag Badepark Berenbostel						
Uhrzeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Kursbecken
17:00 - 18:00	Krabben	Team 3	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad
18:00 - 19:30	MLG	MLG	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad
19:30 - 20:30	Masters	Masters	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad

Freitag Badepark Berenbostel						
Uhrzeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Kursbecken
17:00 - 18:00	Delfine	Blauwale	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad
18:00 - 19:30	Team 1	Team 2	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad	Aqua
19:30 - 20:30	GSC	MLG	öffentl. Bad	öffentl. Bad	öffentl. Bad	Aqua

Montag Osterberg		(ab März)
16:00 - 17:00	GK 1	
17:00 - 18:00	FK 1	

Dienstag Osterberg	
16:00 - 17:00	GK 2
17:00 - 18:00	FK 2
18:00 - 19:00	Aqua
19:00 - 20:00	Aqua

Mittwoch Osterberg	
16:30 - 17:30	Mantas
17:30 - 18:30	-
18:30 - 19:30	Aqua
19:30 - 20:30	Aqua

Donnerstag Osterberg		(ab März)
16:15 - 17:15	GK 1	
17:15 - 18:15	FK 1	
18:15 - 19:00	Aqua	
19:15 - 20:00	Aqua	
20:15 - 21:00	Aqua	

Freitag Osterberg	
15:00 - 16:00	GK 2
16:00 - 17:00	FK 2

Gruppe	Trainer	Helfer
MLG	Florian G.	--
Team 1	Nils / Andi	--
Team 2	Jens	--
Team 3	Florian G.	Antonia
Krabben	Dana	Senja
Blauwale	Simon	Senja, Antonia
Mantas	Carina	Lidia / Elisabeth (Mi)
Delfine	Ruby	Lidia
Fische	Elisabeth	Sascha
Feuerquallen	Carina	Ruby
Haie	Ronja	Simon
Masters	Michael	--
GK 1	Simone	Johanna, Melina, Florian B.
FK 1	Simone	Johanna, Melina, Florian B.
GK 2	Sophie	Melina, Maja, Johanna, Merle
FK 2	Sophie	Melina, Maja, Johanna, Merle
GSC	Michael	--