

Trainingszeitenplan ab 01.02.2022 SV Garbsen

Montag Hallenbad Planetenring						
Uhrzeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Sprungbecken
16:30 - 17:30	Mantas	Delfine	Delfine	--	--	--
17:30 - 18:30	Team 3	Team 3	Krabben	Krabben	Blauwale	Aqua (17 - 18)
18:30 - 20:00	Team 1/2	Team 1/2	Team 1/2	MLG	MLG	Aqua (18 - 19)
20:00 - 21:00	Masters	Masters	Masters	Masters	Masters	Aqua (19 - 20)

Dienstag Hallenbad Planetenring						
Uhrzeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Sprungbecken
17:00 - 18:00	--	--	--	--	--	--
18:00 - 19:15	Haie	Haie	Fische	Fische	Feuerquallen	--
19:15 - 20:30	Masters	Masters	Masters	MLG	MLG	--

Mittwoch Hallenbad Planetenring					
Uhrzeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
16:30 - 18:00	Team 1/2	Team 1/2	Fördergruppe	OBS Berenb.	OBS Berenb.

Freitag Hallenbad Planetenring						
Uhrzeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Sprungbecken
17:00 - 18:00	Blauwale	Krabben	Krabben	Team 3	Team 3	Aqua
18:00 - 19:30	Team 1/2	Team 1/2	Team 1/2	MLG	MLG	Aqua (18 - 19)
19:30 - 21:00	Masters	Masters	Masters	Masters	GSC	Aqua (19 - 20)

Montag Osterberg	
16:00 - 17:00	Kurs 1/21
17:00 - 18:00	Kurs 1/19

Dienstag Osterberg	
16:00 - 17:00	Kurs 2/21
17:00 - 18:00	Kurs 2/19
18:00 - 19:00	Aqua-Fitness
19:00 - 20:00	Aqua-Fitness

Mittwoch Osterberg	
16:30 - 17:30	Delfine
17:30 - 18:30	Mantas
18:30 - 19:30	Aqua-Fitness
19:30 - 20:30	Aqua-Fitness

Donnerstag Osterberg	
16:00 - 16:50	Kurs 1/21
17:05 - 17:55	Kurs 1/19
18:15 - 19:00	Aqua-Fitness
19:15 - 20:00	Aqua-Fitness
20:15 - 21:00	Aqua-Fitness

Freitag Osterberg	
14:00 - 15:00	Aqua-Fitness
15:00 - 16:00	Kurs 2/21
16:00 - 17:00	Kurs 2/19

Gruppe	Trainer	Helfer
MLG	Florian	--
Team 1	Nils	--
Team 2	Andy	--
Team 3	Florian	Simon
Krabben	Dana	Fabienne
Blauwale	Jens	
Mantas	Sophie M.	Lidia (Mi)
Delfine	Ruby	Lidia (Mi)
Fische	Elisabeth	Sascha
Feuerquallen	Carina	--
Fördergruppe	Ronja	--
Haie	Eske	--
Masters	Michael	--
Kurs 1/19	Simone	Melina, Atilla
Kurs 1/21	Simone	Melina, Atilla
Kurs 2/19	Helen	Antonia, Maja
Kurs 2/21	Helen	Antonia, Maja
OBS Berenb.	Carina	Tanja
GSC	Michael	--